

NEWS & VIEWS

Pobre control de la Diabetes Mellitus en México: nada nuevo que agregar.

José Alberto Choreño Parra

Como es bien sabido, la Diabetes Mellitus (DM) se ha convertido en una pandemia global que cada día afecta más la calidad de vida de millones de personas alrededor del mundo. Actualmente, se estima que la DM duplica el riesgo de muerte por cualquier causa. Sin embargo, las estadísticas actuales han sido generadas por estudios realizados en países con ingresos económicos altos, donde los pacientes tienen un fácil acceso al servicio médico y a medicamentos nuevos con mayor eficacia para el control de la glicemia.

En este contexto, un grupo de investigadores y médicos de la Universidad Nacional Autónoma de México y de la Universidad de Oxford en el Reino Unido han publicado recientemente, en la prestigiosa revista *The New England Journal of Medicine*, los resultados de un estudio de seguimiento a largo plazo realizado en la Ciudad de México entre los años 1998 y 2014. En dicho trabajo Jonathan R. Emberson y su grupo de colaboradores se dieron a la tarea de reclutar a cerca de 150,000 sujetos mayores de 35 años con o sin diagnóstico de DM al momento de ingresar al estudio, para realizar un seguimiento durante 14 años registrando la incidencia de mortalidad y las causas de muerte asociadas a DM durante el periodo de vigilancia. Comparando entre los individuos con y sin DM al inicio del estudio, los resultados revelan que entre los sujetos con la enfermedad, el control de la glucemia (evidenciado por el porcentaje de hemoglobina glucosilada) es pobre respecto a otros trabajos realizados en países desarrollados. Además, la DM se asocia a un riesgo hasta 4 veces mayor de mortalidad por cualquier causa provocando 1 de cada 3 muertes durante el tiempo de seguimiento y con una relación directa al tiempo de evolución de la enfermedad. El exceso de muertes entre los pacientes con DM fue causado principalmente por enfermedad renal crónica, enfermedad cardíaca, infecciones, complicaciones agudas propias de la DM, así como otras patologías vasculares (principalmente enfermedad cerebrovascular).

Aunque no se trata estrictamente de una noticia reciente, la publicación de este artículo es muy importante, no solo por el hecho de que es quizás el estudio de seguimiento más relevante realizado en la actualidad en un país subdesarrollado, sino porque refleja también las consecuencias de malas estrategias de los gobiernos de países pobres como México para enfrentar la creciente incidencia de esta enfermedad devastadora en términos de carga para los sistemas de salud. Pese a que la población analizada por los autores no representa totalmente las circunstancias de todos los individuos con DM en nuestro país, los resultados son contundentes y preocupantes, pues el periodo de seguimiento abarca el momento en el que surgió el Seguro Popular como una estrategia para mejorar el acceso a la salud de los más pobres, estrategia que, pese al impacto creciente que ha tenido para el acceso a servicios de salud aún tiene que enfrentar retos como la escasez de medicamentos e insumos para ofrecer una adecuada atención a la salud.

Seguramente muchos médicos, estudiantes y residentes se sentirán identificados al leer el artículo pues, aunque valioso, no contiene nada nuevo que la sociedad médica mexicana no supiera y conociera a fondo. Quizás se trate únicamente de la revelación pública de una situación que se había convertido en un secreto a voces con el que el sistema de salud de México ha tenido que lidiar durante un periodo de años y sobre el cual es claro que el pronóstico no es nada favorable. No obstante, la publicación de estudios como el aquí comentado pone ante nuestros ojos una gran ventana de oportunidad y debe ser un estímulo para los clínicos e investigadores interesados en desarrollar estrategias para mejorar el control de la DM.

Referencia: Alegre-Díaz J, Herrington W, López-Cervantes M, Gnatiuc L, Ramirez R, Hill M, et al. Diabetes and Cause-Specific Mortality in Mexico City. *N Engl J Med* 2016; 375: 1961-1971.